

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rinaldi Eka Saputra
NIM : 16700331003
Jenjang : Doktor

Menyatakan bahwa disertasi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Bandar Lampung, 25 Juni 2019

Saya yang menyatakan,

Rinaldi Eka Saputra.
NIM: 16700331003

ABSTRAK

Disertasi ini mengangkat pemikiran Dadang Hawari tentang psikoterapi Islam dalam penanggulangan korban penyalahgunaan narkoba, psikotropika dan zat adiktif lainnya (NAPZA) serta relevansinya bagi pengembangan masyarakat Islam. Tujuan penelitian ini ada tiga, yaitu: (1) untuk mengetahui pemikiran Dadang Hawari tentang psikoterapi Islam; (2) untuk mengkonstruksi langkah-langkah psikoterapi Islam dalam penanggulangan korban penyalahgunaan NAPZA; (3) untuk mengetahui relevansi psikoterapi Islam berikut metodenya terhadap pengembangan masyarakat Islam.

Penelitian ini adalah studi tokoh yang menggunakan penelitian pustaka (*library reaserch*) dan studi lapangan (*field research*) sekaligus. Data dan informasi diperoleh melalui sumber data primer dan sekunder melalui observasi, wawancara dan studi dokumentasi. Wawancara dilakukan dua kali, yakni wawancara lisan dan wawancara tertulis dengan tujuan agar data yang terkumpul lebih komprehensif. Teknik analisa data yang digunakan yaitu teknik deskriptif analitis.

Hasil penelitian ini yaitu:

Pertama, konsep psikoterapi Islam yang ditawarkan Dadang Hawari merupakan suatu kajian lanjutan dari gerakan psikologi Islami, yang boleh dijadikan suatu metodologi psikoterapi bagi usaha mengurangi ketergantungan pasien pada NAPZA. Bentuk psikoterapi Islam yang diberikan bersifat holistik dengan maksud mengintegrasikan agama dalam pelayanan medis. *Kedua*, Dadang Hawari adalah seorang mubalikh atau juru dakwah sekaligus sebagai psikiater yang menerapkan pendekatan dakwah *amar makruf nahi munkar* dan pendekatan terapis yang disebut pendekatan BPSS, yaitu memadukan unsur terapi bilogi, psikoterapi, sosial dan spiritual sekaligus. *Ketiga*, dalam tahap metode penyembuhan ketergantungan NAPZA Dadang Hawari melakukan empat tahapan, yaitu tahap detoxifikasi, psikologi, sosial, religius. Keempat tahapan ini merupakan pengelompokan medis dan non-medis. *Keempat*, konsep psikoterapi Islam yang dikenalkan Dadang Hawari sangat relevan dengan konsep pengembangan masyarakat Islam di era global saat ini. Salah satu problem yang dihadapi umat Islam adalah ancaman NAPZA terhadap generasi muda. Pengembangan masyarakat Islam bagi Dadang Hawari sudah selayak dan seharusnya diorientasikan pada upaya menjawab problematika di bidang kesehatan jiwa, mental, kecanduan narkoba, yang kini mulai banyak dialami oleh kaum Muslim.

Kritik atas pemikiran Dadang Hawari yaitu bahwa ia kadang tidak konsisten dengan pendekatan psikoterapi Islam. Di satu sisi ia menegaskan bahwa psikoterapi Barat yang berlandaskan medis saja tidak cukup, ia menawarkan pendekatan agama (Islam). Namun terkesan ajaran Islam hanya sebagai pelengkap pengobatan medis, bukan inti (*core*) dari pengobatan itu sendiri.

Kata kunci: Dadang Hawari, Psikoterapi Islam, NAPZA, dan pengembangan Masyarakat Islam

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Disertasi: **PEMIKIRAN DADANG HAWARI TENTANG PSIKOTERAPI ISLAM DALAM PENANGGULANGAN KORBAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA, ZAT ADIKTIF DAN RELEVANSINYA DENGAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM**

Nama : Rinaldi Eka Saputra

NPM : 16700331003

Jenjang : Strata Tiga (S3)

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Terbuka/Promosi Doktor pada Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

Bandar Lampung, 15 September 2019

Promotor dan Co-Promotor

Tanda Tangan

Promotor : Prof. Dr. H. M. Sulthan Syahril, M.A.

.....

Co-Promotor 1: Prof. Dr. H. MA.Achlami HS, M.A

.....

Co-Promotor 2: Dr. H. Hasan Mukmin, M.A.

.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi PMI
PPs UIN Raden Intan Lampung

Dr. H. Hasan Mukmin, M.A.
NIP. 196104211994031002

LEMBAR PERSETUJUAN

DISERTASI INI BERJUDUL: "PEMIKIRAN DADANG HAWARI TENTANG PSIKOTERAPI ISLAM DALAM PENANGGULANGAN KORBAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA, PSIKOTROPIKA, ZAT ADIKTIF DAN RELEVANSINYA DENGAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT ISLAM" ditulis oleh Rinaldi Eka Saputra, NPM: 16700331003, telah diujikan dalam Ujian Tertutup dan Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Terbuka/Promosi Doktor pada Program Pascasarjana Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

TIM PENGUJI	TANDA TANGAN
Ketua Sidang: Prof. Dr. H. Moh. Mukri., M.Ag	
Penguji Utama: Prof. Dr. H. M. Bahri Ghazali, M.A.	
Penguji II : Prof. Dr. H. M. Sulthan Syahril, M.A.	
Penguji III: Prof. Dr. H. MA. Achlami HS, M.A	
Penguji IV: Dr. H. Hasan Mukmin, M.A.	
Penguji V: Prof. Dr. Idham Kholid, M.Ag	
Sekretaris: Dr. Fitri Yani, M.A.	

Bandar Lampung, 15 September 2019

**Program Pascasarjana
UIN Raden Intan Lampung
Direktur**

Prof. Dr. Idham Kholid, M.Ag.
NIP. 196010201988031005

**PESERTUJUAN KOMISI PROMOTOR
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI
PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor 1

Co-Promotor 2

Prof. Dr.H.M. Sulthan Syahril,M.A.

Prof. Dr. H. MA. Achlami HS, M.A

Dr. H. Hasan Mukmin, M.A.

**PESERTUJUAN KOMISI PROMOTOR
DIPERSYARATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI
PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor 1

Co-Promotor 2

Prof. Dr.H.M. Sulthan Syahril,M.A.

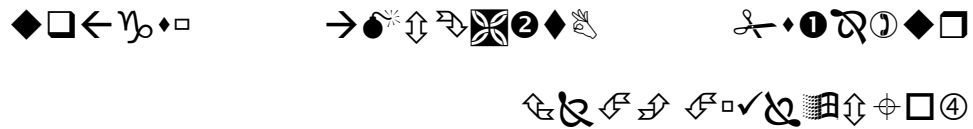
Prof. Dr. H. MA. Achlami HS, M.A

Dr. H. Hasan Mukmin, M.A.

Mengetahui,
Ketua Program Studi PMI
PPs UIN Raden Intan Lampung

Dr. H. Hasan Mukmin, M.A

MOTTO



Artinya: Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkan Aku
(QS. Asy-Syu'araa: 80)¹

Sholat, doa dan zikir dari sudut ilmu kedokteran jiwa/kesehatan jiwa merupakan psikoterapi spiritual lebih tinggi daripada psikoterapi psikologi biasa.²

¹Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Lembaga Penerjemah Al-Qur'an, Jakarta, 1992, h. 579

²Dadang Hawari, *Integrasi Agama dalam Pelayanan Medik: Doa dan Zikir sebagai Pelengkap Terapi Medik*, Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta, cet.ke-2, 2009, h. vii

RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap Rinaldi Eka Saputra. Lahir pada 05 Januari 1970 di Pangkal Pinang. Putra pertama dari tujuh bersaudara dari pasangan ayah bernama H. Ali Hasan bin Sambut dan ibu bernama Hj. Musadah binti Aji Asin. Pendidikan Sekolah Dasar ditempuh di SDN 29 Pangkal Pinang Bangka tamat pada tahun 1982. Kemudian melanjutkan ke SMPN 2 Pangkal Pinang Bangka tamat pada tahun 1985. Lalu menempuh pendidikan SLTA pada SMAN I Pangkal Pinang Bangka tamat pada tahun 1988. Kemudian melanjutkan pendidikan Strata 1 (S1) di Universitas Saburai Jurusan Hukum Pidana, tamat tahun 1997. Pada tahun 2003 menempuh pendidikan strata dua (S2) pada Program Studi Magistar Hukum di Universitas Lampung (Unila), tamat tahun 2006. Selanjutnya menempuh pendidikan Strata tiga (S3) sejak 2016 pada Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung jurusan Pengembangan Masyarakat Islam.

Pendidikan dan karir di kepolisian bermula pada tahun 1990/1991 ketika diterima sebagai Seba Polri SPN Betung Sumatera Selatan. Selama di kepolisian, riwayat kepangkatan bermula dari Serda (1992), Sertu (1996), Brigadir (2000), IPDA (2002), IPTU (2005), AKP (2008) dan Kompol (2014 sampai sekarang).

Kejuruan atau kursus kepolisian yang pernah ditempuh yaitu: Jur Perwira Lanjutan Penyelundupan di Mega Mendung (2004), Jur Perwira Lanjutan Dikbangspes Inspektur IDIK TP Terorisme di Mega Mendung (2009), JCLC dengan tema People Smuggling Conference di Semarang 4-8 May 2009, Pelatihan Advokat yang diselenggarakan Peradi di Jakarta (2011), JCLC dengan tema Transnational Child Exploitation Investigation Workshop di Semarang (2015).

Jabatan yang pernah diduduki di kepolisian yaitu Kanit Sabhara Polsekta TKB Poltabes Bandar Lampung (2002), Kanit Patroli Polsekta TKB Poltabes Bandar Lampung (2003), Kanit Reskrim Polsekta TKT Poltabes Bandar Lampung (2004), Kasubag LAT Bag Min Poltabes Bandar Lampung (2005), Kapolsek Pardasuka Polres Tanggamus (2005), Kapolsek Talang Padang Polres Tanggamus

(2007), Katim DeteksiDensus 88 Polda Lampung (2009), Kaur Bakum Subbid Banhatkum Bid Binkum Polda Lampung (2010), Kaur Sunkum Subbidsunluhkum Bidkum Polda Lampung (2010), Kapolsek Palas Polres Lampung Selatan (2011), Kasat Narkoba Polres Way Kanan Polda Lampung (2012), Kapolsek Baradatu Polres Way Kanan Polda Lampung (2014), Kanit 1 Subdit 1 Ditresnarkoba Polda Lampung (2016-2018). Kemudian pernah menjabat sebagai Kabag Sumda Polres Tanggamus (2018-2019). Sekarang menjabat sebagai Kepala Urusan Penyuluhan Hukum (BIDSUNLUHKUM-BIDKUM) di Polda Lampung.

PERSEMBAHAN

Disertasi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta: Bapak H. Ali Hasan bin Sambut dan ibu Hj. Musadah binti Aji Asin, yang telah berjasa membesarkan dan mendidik ananda selama ini.
2. Istri tercinta, Hj. Fitriana, yang dengan sabar dan penuh pengertian di tengah-tengah kesibukan suaminya bekerja dan menempuh pendidikan Strata Tiga (S3)
3. Kedua buah hati tercinta (Nadia Wiratama Jasmine dan Nadif Ar-reihan Gibran) yang selalu menjadi bunga dan penawar lara dalam suka dan duka.
4. Bapak Prof. Dr. dr. H. Dadang Hawari, Psikiater, yang di tengah-tengah kesibukannya masih mau menerima peneliti untuk diwawancarai.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Huruf Arab	Huruf Latin	Huruf Arab	Huruf Latin
ا	Tidak dilambangkan	ط	T
ب	B	ظ	Z
ت	T	ع	‘
ث	S	غ	G
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Z	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ها	H
ش	Sy	ء	‘
ص	Sh	ي	Y
ض	Dh		

Maddah

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harkat dan huruf, transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu:

Harkat dan Huruf	Huruf dan Tanda
— / —	— A
— / —	— ‘
— ء —	— U

Pedoman Transliterasi ini dimodifikasi dari : Tim Puslitbang Lektur Keagamaan, Pedoman Transliterasi Arab-Latin, Proyek Pengkajian dan Pengembangan Lektur Pendidikan Agama, Badan Litbang Agama dan Diklat Keagamaan Depatemen Agama RI, Jakarta, 2003

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segalapuji dan syukursayapanjatkankehadirat Allah swt., atas segala karunia dan ridho-Nya, sehingga disertasi dengan judul “Pemikiran Dadang Hawari Tentang Psikoterapi Islam dalam Penanggulangan Korban Penyalahgunaan Narkotika, Psikotropika, Zat Adiktif dan Relevansinya dengan Pengembangan Masyarakat Islam” ini dapat diselesaikan. Judul ini muncul sebagai bentuk keprihatinan akan maraknya kasus penyalahgunaan narkoba dan obat-obatan terlarang yang terjadi di Indonesia belakangan ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian disertasi ini bukanlah hasil penulis sendirian, tetapi buah dari dorongan, bimbingan dan pengarahan semua pihak. Baik itu dari keluarga, promotor dan co-promotor, dan sahabat yang telah dianugerahi Allah SWT. hati yang tulus dan ikhlas. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Prof., DR., H. Moh. Mukri, M.Ag., selaku Rektor UIN Raden Intan Lampung beserta Wakil Rektor.
2. Prof. DR. H. Idham Kholid, M.Ag selaku Direktur Program Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung beserta Wakil Direktur yang telah memberikan kesempatan, kemudahan, fasilitas akademis dalam penyelesaian studi di Program Doktor (S3) Program Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung.

3. Dr. Hasan Mukmin, M.A selaku Ketua Program Studi Strata Tiga (S3) Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
4. Prof. DR. H. Sulthan Syahril, M.A., Prof. DR. H. MA. Achlami HS, M.A., dan DR. Hasan Mukmin, M.A. selaku promotor dan co-promotor dalam penulisan disertasi ini. Beliau bertiga dengan penuh keikhlasan, kesabaran, ketekunan dan selalu mengingatkan perkembangan penulisan disertasi, telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga disertasi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Prof. DR. dr. H. Dadang Hawari, Psikiater, yang telah bersedia dijadikan nara sumber dan meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk wawancara dengan penulis selama dua kali, serta seluruh staf dan assitennya yang telah memberikan kesempatan dan keleluasaan kepada penulis sehingga penelitian dapat dirampungkan dengan baik.
6. Teman-teman angkatan 2016 Program Pascasarjana UIN Raden Intan Lampung prodi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah yang selama ini telah menjadi teman bertanya dan diskusi.
7. Ayahanda H. Ali Hasan bin Sambut dan ibu Hj. Musadah binti Aji Asin, yang telah membasarkan dan mendidik serta mendorong ananda untuk terus belajar dan menuntut ilmu pengetahuan.
8. Kedua putriku tercinta yang memberikan inspirasi dan motivasi dalam belajardan menuntut ilmu pengetahuan.

9. Istri tercinta, Hj. Fitriyana yang setia menunggu dan senantiasa mendorong serta memotivasi kesabaran suaminya dalam menempuh pendidikan Program Strata Tiga (S.3).

10. Tentu masih banyak lagi hamba-hamba Allah yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu di sini, namun memberi arti penting dalam karya ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa disertasi ini masih banyak kekurangan dan perlu pengembangan lebih lanjut agar benar-benar bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar disertasi ini lebih sempurna serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap disertasi ini memberikan manfaat bagi kita semua terutama untuk pengembangan masyarakat Islam lebih luas.

Bandar Lampung, 05 September 2019

Penulis,

Rinaldi Eka Saputra